PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 04/03/2024	Terça – feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta - feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Purê de batata Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão Preto Carne de frango Salada de alface	Polenta cremosa Carne moída Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de frango Batata Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Maçã Morango	Banana	Maçã Morango	Melancia	Morango
Jantar 15:45h - 16:15h	Sopa com feijão, carne de frango e abobrinha	Polenta Molho de frango Salada de tomate	Macarrão Carne moída	Quirera Carne de frango Couve refogada	Sopa com mandioca e carne bovina

**ATENÇÂO: ***O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência confome aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 11/03/2024	Terça – feira 12/03/2024	Quarta-feira 13/03/2024	Quinta - feira 14/03/2024	Sexta-feira 15/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne de frango Repolho refogado	Arroz Feijão Preto Carne suína Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salda de beterraba	Arroz Feijão Batata com carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Melão	Laranja	Morango	Melão	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Quirera Carne de frango	Macarrão Molho de carne bovina	Polenta Molho de carne moída	Vaca atolada (mandioca com carne bovina) Salada de alface	Sopa de feijão, macarrão e chuchu

**ATENÇÂO: ***O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência confome aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 18/03/2024	Terça – feira 19/03/2024	Quarta-feira 20/03/2024	Quinta - feira 21/03/2024	Sexta-feira 22/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Carne de panela Mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão preto Frango com batata Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Salda de alface	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Melancia	Banana	Laranja	Melancia	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Quirera Carne suína	Polenta cremosa Molho de frango	Farofa de repolho e ovos	Risoto Salada de tomate	Macarrão Carne moída Salada de alface

**ATENÇÂO: ***O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência confome aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Março 2024

Horário	Segunda-feira 25/03/2024	Terça – feira 26/03/2024	Quarta-feira 27/03/2024	Quinta - feira 28/03/2024	Sexta-feira 29/03/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface	Arroz Feijão Preto Carne de frango Salada de tomate		
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Maçã	Banana	Melancia		
Jantar 15:45h - 16:15h	Macarrão Carne moída	Polenta Molho de frango Salada de tomate	Sopa de feijão com macarrão, batata e cenoura		

**ATENÇÂO: ***O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência confome aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

Alimentação Escolar